

식품 섭취 및 생활 패턴이 식후 혈당과 혈당변동성에 미치는 영향 : 연속혈당측정기 기반 연구

연구참여자

모집 공고

모집기간

~ 2025. 12. 31.

문의

건강증진연구실 카카오톡 채널 (ID: ku_hplab)
ku.healthpromotion.lab@gmail.com

자세한 설명보기



연구참여문의



참여대상

- 당뇨병 병력이 없는 20-30대 건강한 성인
- 초가공식품 섭취가 하루 총열량의 25% 이상을 차지하는 사람
- 연속혈당측정기 착용이 가능한 자
- 연구 참여에 자발적으로 동의한 자

연구기간

- 사전조사 후 10일 간격으로 총 3회 방문
- 1회 방문시마다 약 30분~1시간 소요

연구장소

서울특별시 성북구 안암로 145
고려대학교 안암캠퍼스 하나과학관 B동 354호 건강증진연구실

연구절차



10일간 혈당 모니터링
(연속혈당측정기 사용)
및 생활습관 기록

맞춤형
영양 상담

10일간 혈당 모니터링
(연속혈당측정기 사용)
및 생활습관 기록

제공내역

- 연속혈당측정기 및 소모품 제공
- 소정의 교통비 제공

연구책임자: 고려대학교 보건정책관리학부 오하나 교수 (TEL: 02-3290-5678, hannahoh@korea.ac.kr)



고려대학교
건강증진연구실